

## LA ALIANZA NACIONAL PARA LAS ENFERMEDADES MENTALES (NAMI)

NAMI es una de las organizaciones nacionales de mayor apoyo, dedicada a mejorar las vidas de las personas que viven con una enfermedad mental, junto con sus familiares y amigos. La misión de NAMI es proveer educación, apoyo, abogacía e investigación. Para más información, o para asistir a cualquiera de estos grupos valiosos, por favor póngase en contacto con el afiliado más cercano a usted.

### Programa Educativo NAMI

#### Familia-a-Familia:

El programa educativo NAMI de Familia-a-Familia es un curso de 12 semanas para ayudar a miembros de familia y a seres queridos cercanos a entender y apoyar al familiar con el diagnóstico de salud mental, y al mismo tiempo mantener su propio bienestar. Este curso lo enseñan miembros voluntarios de familia quienes han vivido la experiencia de tener un ser querido con una severa enfermedad mental.

### Programa Educativo NAMI de Compañero-a-Compañero:

El programa educativo de NAMI de Compañero-a-Compañero es un curso de 10 semanas para aquellas personas que tienen un diagnóstico de salud mental. Esta clase, enseña los conceptos de la recuperación y el apoyo entre compañeros; igualmente trata los desordenes de la mente, y ejercicios de mantenimiento. El curso lo enseñan ex-alumnos que pasaron el curso.

TCRC 5/2017

## Línea Gratuita Del Programa Que Aboga Por La Familia 800-330-4522

**NAMI Riverside** - 951-369-2721  
NAMI@namiwesternriverside.org

**NAMI Temecula Valley** - 951-672-2089  
info@namitv.org

**NAMI Mt. San Jacinto** - 951-765-1850  
support@namimsj.org

**NAMI Coachella** - 888-881-6264  
namicoachellavalley@gmail.com

[www.NAMI.org](http://www.NAMI.org)

**HELPLINE** es un servicio telefónico de intervención de suicidio/crisis, confidencial y gratuito. La línea funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana.

**Llame: 951-686-HELP o 951-686-4357**

Esta información está disponible en formatos alternativos cuando se requieran.



2085 Rustin Ave., Riverside, CA 92507  
951-955-7163  
rcdmh.org/FAP

RUHS-BH BR/SP FAP-005 Rev 07/17



**Sistema de Salud Integral de Riverside—  
Salud Mental y Bienestar**

## Programa Que Aboga Por La Familia

Si necesita asistencia por favor llame  
**800-330-4522**

**“¡Nosotros Hemos  
Estado En Esa  
Circunstancia, Le  
Podemos Ayudar!”**

## Acerca de Nuestro Programa

Tener un miembro de familia con una enfermedad mental pone una enorme carga en las familias y afecta a todos sus miembros - padres, hermanos, hijos y cónyuges. El bienestar psicológico, financiero y físico de los miembros de familia es a menudo afectado negativamente. Debido al estigma o mito que la sociedad tiene con referencia a la salud mental, familiares a menudo se sienten abandonados y no cuentan con apoyo de la comunidad.

La función principal del **Programa Que Aboga Por La Familia** es el de asistir a miembros de la familia a hacerle frente a la enfermedad del familiar adulto a través de proveer información, educación y apoyo. Adicionalmente el programa provee información y asistencia a miembros de familia en sus interacciones con los proveedores de servicios y al sistema de salud mental, en un esfuerzo de mejorar y facilitar la relación entre miembros de la familia, proveedores de servicio, y el sistema de salud mental en general.

El personal del Programa que Aboga por la Familia son también miembros de familia, para que otras familias se sientan con la confianza de que están tratando con individuos que son sensibles a sus preocupaciones.

**TODOS LOS SERVICIOS Y LAS PRESENTACIONES SON GRATUITO(A)S Y DISPONIBLES EN ESPAÑOL**

## ¿Se ha hecho alguna de las siguientes preguntas?

- ¿Qué es Esquizofrenia ?
- ¿Qué es desorden Bipolar?
- ¿Qué es una depresión severa?
- ¿Qué es un análisis?
- ¿Qué es una evaluación?
- ¿Qué puedo hacer cuando un miembro de mi familia se pone violento?
- ¿Qué es un 5150? ¿Qué es un 5250?
- ¿Qué es tutela?
- ¿Cómo obtengo servicios para un miembro de mi familia?
- ¿Dónde están localizados?
- ¿Por qué el personal de Salud Mental no habla conmigo?

Si se ha hecho alguna de estas preguntas y usted cree que sería de ayuda encontrar las respuestas, usted puede beneficiarse de los servicios que provee el **Programa Que Aboga Por La Familia**.

### Presentaciones Provistas

*Prevención y Planificación*

*Han Arrestado a un Miembro de mi Familia*

*Entrando al Sistema de Justicia Criminal*

*El Sistema Legal / Corte de Salud Mental*

*Recuperación*

## Servicios Que Proveemos

Apoyo Individual

Grupos de Apoyo Para Familias

Programas de Educación Para la Familia

Navegando el Sistema de Salud Mental

Recursos Comunitarios y Referencias

## Grupos de Apoyo

**El Programa Que Aboga Por La Familia** provee grupos de apoyo semanales en inglés y español en el condado. Por favor comuníquese con el Programa que Aboga por la Familia para información acerca de los grupos de apoyo en el área cercana a donde vive.

### Representante de la Región Oeste

(Sirviendo las ciudades de Riverside, Corona, Moreno Valley, Norco, y Rubidoux)

**800-330-4522**

### Representante de la Región Central

(Sirviendo las ciudades de Hemet, Lake Elsinore, Menifee, Murrieta, Perris, San Jacinto, y Temecula)

**951-943-1130**

### Representante de la Región del Desierto

(Sirviendo las ciudades de Beaumont, Banning, Coachella, Cathedral City, Desert Hot Springs, Indio, Rancho Mirage, y Palm Springs)

**760-863-8516**